

PROGRAM WYPOCZYNKU

ORGANIZATOR KOLONII:

Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw
Oświatowo – Wychowawczych
im. Teresy Kras
ul. Kościelna 5a/1,
20-307 Lublin,
tel. (81) 746-19-85,
e-mail: biuro@stowarzyszenie-kras.pl



MIEJSCE WYPOCZYNKU:

Ośrodek kolonijny w Rzucewie
Rzucewo 20, 84-100 Puck

Budynek murowany, piętrowy, ogrodzony, oświetlony.

Na terenie ośrodka:

- boiska sportowe: do piłki nożnej, do piłki siatkowej, do piłki koszykowej,
- miejsce na gry i zabawy,
- miejsce na grilla/ognisko z wiatą,
- własna kuchnia i stołówka,
- świetlica,
- pokoje 2-4-osobowe, umeblowane,
- pomieszczenia socjalne,
- łazienki w pokojach w pełni wyposażone.

W PROGRAMIE WYPOCZYNKU:

- **„Panorama Władysławowa” – wycieczka autokarowa**
 - Cetniewo - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich polskich sportowców
 - Aleja Gwiazd Sportu
 - Pomnik „Korona Himalajów”
 - Port morski
 - Promenada
 - Dom Rybaka
- **Puck – rybackie miasto – wycieczka autokarowa**
 - zabudowania rybackie
 - katedra
 - molo i port
 - pomnik gen. Józefa Hallera
- **Wycieczki piesze po terenie Nadmorskiego Parku Krajobrazowego wybrzeżem Zatoki Gdańskiej**



Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Oświatowo-Wychowawczych im. Teresy Kras

Ul. Kościelna 5A/1, 20-307 Lublin

www.stowarzyszenie-kras.pl

tel./fax 81 746 19 85 wew. 2 /81 746 19 20

biuro@stowarzyszenie-kras.pl



– **Wycieczka „Wejherowo – stolica Kaszub”**

- pomnik Jakuba Wejhera założyciela miasta
- pałac Przebendowskich
- zabytkowe kościoły w centrum miasta
- zabawy integracyjne w Parku

– **Rejs statkiem po morzu**

– **„Rzucewo – kaszubska wioska rybacka o królewskiej historii”**

- Aleja Sobieskiego – lipowa aleja, którą według tradycji aleję sadził sam król Jan III Sobieski, w czasie gdy właścicielką wsi była jego siostra Katarzyna.
- Zamek
- molo

– **Aktywny wypoczynek na plaży**

Pobyt na kąpielisku morskim pod opieką ratownika wodnego (kilka razy w ciągu turnusu – w zależności od pogody)

– **Wycieczka piesza „Zachód słońca na plaży”**

– **Konkurs rzeźb z piasku**

– **Zajęcia edukacyjne w Parku Kulturowym „OSADA ŁOWCÓW FOK”**

Miejsce osady rybackiej sprzed 4 tys. lat. Są tu usytuowane rekonstrukcje archeologiczne z epoki kamienia m.in: piec garncarski, pracownia obróbki siekier kamiennych i dłubanek, chata słupowa, półziemianka, chata szamana.

Na każdym wypoczynku będzie realizowany program obejmujący profilaktykę zdrowia psychicznego i profilaktykę uzależnień, promowanie i wzmacnianie postaw prospołecznych i prozdrowotnych, a także zajęcia, konkursy i zabawy integrujące uczestników.

Zajęcia będą dostosowywane do wieku, potrzeb i zainteresowań uczestników oraz warunków pogodowych, wytycznych sanitarnych i dostępności obiektów turystycznych.



Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Oświatowo-Wychowawczych im. Teresy Kras

Ul. Kościelna 5A/1, 20-307 Lublin

www.stowarzyszenie-kras.pl

tel./fax 81 746 19 85 wew. 2 /81 746 19 20

biuro@stowarzyszenie-kras.pl