

Za oknami złotobrzowa jesień, która, wraz ze strugami deszczu; zachęca raczej do domowego przesiadywania i słodkiego lenistwa. Jednak, na przekór temu co za oknem, uczestnicy projektu systemowego „Zacznij od nowa – aktywna integracja sposobem przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu w Gołdapi” skupieni w Centrum Wspierania Rodziny i Inkubatorze Młodych Przedsiębiorczych IMP-uls korzystają ze spotkań i szkoleń, które, za kilka tygodni, zaowocują między innymi świetnie opracowanymi dokumentami aplikacyjnymi niezbędnymi przy poszukiwaniu pracy.

Ciągle niesłabnącym powodzeniem cieszą się dyżury prawnika w Biurze Porad Prawnych. Skomplikowane przepisy i jeszcze bardziej skomplikowane ludzkie losy wymagają specjalistycznego wsparcia. Nierzadko konsekwencją porady prawnej jest również porada u psychologa. Obecne, niełatwe dla wszystkich, czasy powodują, że bardzo łatwo zamykamy się w sobie, odpychamy bliskich i tylko prawdziwi specjaliści pomagają potrzebującym wyjść z impasu.

Z tego również powodu w Ośrodku Pomocy Społecznej w Gołdapi zatrudnionych jest czterech asystentów rodziny, z czego wynagrodzenia dwóch z nich w całości finansowane są ze środków unijnych. Praca asystenta z rodziną i w rodzinie jest szansą na szybsze rozwiązanie problemów życia codziennego. Zwiększenie umiejętności skutecznego komunikowania się w rodzinie wraz ze zwiększeniem aktywności społecznej powodują, że rodziny zaczynają dostrzegać swoją wartość a poszczególni członkowie wzajemnie się wspierają.

Projekt systemowy to również działania prozdrowotne. Uczestniczki projektu spotkały się z pielęgniarkami środowiskowymi. Bezpłatne pomiary wysokości ciśnienia tętniczego krwi oraz poziomu cukru we krwi były przyczynkiem do omówienia zdrowego stylu życia i odżywiania. Pielęgniarki przekazały wiele broszurek i ulotek do spokojnego zaznajomienia się z nimi w domowym zaciszu. Uczestniczki zostały również poinstruowane o sposobie oraz możliwościach ZIP – Zintegrowanej Informacji o Pacjencie.

W miesiącu wrześniu ogłoszono oraz rozstrzygnięto przetargi na organizację kolejnych szkoleń i kursów. Zarówno jesień jak i zima będą czasem zintensyfikowanych działań w myśl zasady **WARTO – ZACZAĆ OD NOWA.**

Koordynator projektu systemowego:

Anna Chalecka