



Załącznik nr 8

Lp.	Szkolenie	Ilość godzin	Zakres	Termin	Produkt
1	Spotkanie z fryzjerem, kosmetyczką	1,5 godziny warsztaty wewnętrznej odbudowy przez zmianę wizerunku dla 20 osób		Wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
2	Spotkanie z fryzjerem, kosmetyczką	6 godzin warsztaty wewnętrznej odbudowy przez zmianę wizerunku dla 11 osób		wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach – kserokopie dla OPS
3	Spotkanie z policjantem	1,5 godziny dla 20 osób		wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie na wykładzie – kserokopie dla OPS
4	Spotkanie z dietetykiem	1,5 godziny dla 20 osób		wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie na wykładzie – kserokopie dla OPS
5	Opracowanie dokumentacji aplikacyjnych	1,5 godziny zajęcia grupowe dla 11 osób		wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie na zajęciach – kserokopie dla OPS
6	Ścieżka kariery	1,5 godziny zajęcia grupowe dla 11 osób		wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie na zajęciach – kserokopie dla OPS
7	Aktywność na rynku pracy, techniki, narzędzia na rynku pracy	1,5 godziny zajęcia grupowe dla 11 osób		Wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie na zajęciach – kserokopie dla OPS
8	Samozapoznanie na rynku pracy	1,5 godziny zajęcia grupowe dla 11 osób		Wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie na zajęciach – kserokopie dla OPS
9	Autoprezentacja, przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych	1,5 godziny zajęcia grupowe dla 11 osób		Wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie na zajęciach – kserokopie dla OPS
10	Przygotowanie do pracy wolontarystycznej	1,5 godziny warsztaty dla 11 osób		Wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie na zajęciach – kserokopie dla OPS
11	Indywidualne doradztwo zawodowe dla 31 uczestników projektu	12 godzin na indywidualnie każdego uczestnika	Nauka pisania CV, listu motywacyjnego, badanie indywidualnych predyspozycji zawodowych uczestnika, indywidualna diagnoza uczestnika	Październik	Indywidualna diagnoza uczestnika, wynik indywidualnych predyspozycji zawodowych, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia – kserokopie dla OPS
12	Spotkanie z liderem Klubu Prawa Pracy PUP	2 godziny dla 20 osób		Październik	Zaświadczenie o uczestnictwie na wykładzie – kserokopie dla OPS



13	Warsztaty zawodowe	„Mam pomysł na...”, „ABC Przedsiębiorczości „ 20 godzin dla 11 osób		Październik	Zaświadczenie o uczestnictwie na warsztatach – kserokopie dla OPS
14	Wizyta studyjna w spółdzielni socjalnej lub wiosce tematycznej	Wyjazd 11 osób na cały dzień	Dojazd autobusem	Październik	Lista uczestników na wyjeździe
15	Wykład prozdrowotny na temat higieny i zdrowego stylu życia oraz profilaktyka raka piersi	4 godziny wykładu dla 26 kobiet		Październik	Zaświadczenie o uczestnictwie na wykładzie – kserokopie dla OPS
16	Wykład prozdrowotny na temat higieny i zdrowego stylu życia oraz profilaktyka raka prostaty	2 godziny wykładu dla 5 mężczyzn		Październik	Zaświadczenie o uczestnictwie na wykładzie – kserokopie dla OPS
17	Uzupełnienie wykształcenia	Kurs płac dla 2 osób		Wrzesień- listopad	Zaświadczenie o uczestnictwie na kursie – kserokopie dla OPS
18	Uzupełnienie wykształcenia	Kasa fiskalna dla 1 osoby		Wrzesień	Zaświadczenie o uczestnictwie na kursie – kserokopie dla OPS
19	Uzupełnienie wykształcenia	Kurs języka angielskiego dla 1 osoby		Wrzesień- październik	Zaświadczenie o uczestnictwie na kursie – kserokopie dla OPS
20	Kurs prawa jazdy kat B	30 godzin teoretycznych i 30 godzin praktycznych dla 8 osób		Wrzesień- grudzień	Zaświadczenie o uczestnictwie na kursie – kserokopie dla OPS
21	Kurs podstawowy obsługi komputera	Dla 10 osób		Październik -listopad	Zaświadczenie o uczestnictwie na kursie – kserokopie dla OPS
22	Kurs komputerowy ECDL	Kurs skierowany do 6 osób		październik- listopad	Zaświadczenie o uczestnictwie na kursie – kserokopie dla OPS